MENUS DE MAI

LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3
Duo de crudités Emincé de poulet AB Coquillettes Petit moulé Flan chocolat	Salade haricots verts Nuggets de maïs Purée de carottes Yaourt arôme Fruit de saison	FERIE	Concombres à la menthe Quenelle volaille Gratin de chou-fleur Petit suisse arôme Fruit AB	Salade méxicaine Colin sauce citron Riz AB Camembert Fruit
IDEE DU SOIR: Oeufs cocotte aux épinards	IDEE DU SOIR: Risotto aux asperges et petits pois	IDEE DU SOIR:	IDEE DU SOIR: Taglatelles aux courgettes et pesto	IDEE DU SOIR: Quiche au fromage

LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Pâté de campagne * Hachis parmentier Yaourt sucré Fruit	Salade pommes de terre Poisson pané Ratatouille Chanteneige AB Purée de pommes	FERIE	FERIE	PONT DE L'ASCENSION
IDEE DU SOIR: Gratin de brocolis	IDEE DU SOIR: Risseto de blé au jambon	IDEE DU SOIR:	IDEE DU SOIR:	IDEE DU SOIR:

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Taboulé Haché de veau sce tomate Courgettes poêlées Yaourt sucré Fruit AB	Coleslaw Oeufs à la florentine Epinards béchamel Vache picon Fruit AB	Salade duo haricots Saucisse fumée * Coquillettes AB Cantafrais Flan vanille	Concombres à la crème Cordon bleu de volaille Riz à la tomate AB Emmental Purée de fraise	Crêpe au fromage Hoki au curry Brocolis béchamel Petit suisse arôme AB Donuts
IDEE DU SOIR: Poêlée campagnarde	IDEE DU SOIR: Risseto milanais	IDEE DU SOIR: Flan de courgettes	IDEE DU SOIR: Roulé de jambon	IDEE DU SOIR: Pizza printanière

LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
PENTECÔTE	Tomates au basilic Dahl de lentilles Mini cabrette Purée de pommes	Salade PDT à l'échalote Emincé de poulet kebab Poêlée de légumes Gouda Fruit AB	Carottes râpées Sauté de bœuf Coquillettes AB Coulommiers Fruit	Betteraves à l'ancienne AB Nuggets de poisson Haricots beurre Petit suisse sucré Gâteau anniversaire
IDEE DU SOIR: Beignets de légumes	IDEE DU SOIR: Quiche au thon et courgettes	IDEE DU SOIR: Salade de riz niçois	IDEE DU SOIR: Omelette aux pointes d'asperges	IDEE DU SOIR: Gratin de pâtes

LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
Melon Escalope de volaille AB Chou-fleur béchamel Petit moulé Liégeois chocolat	Macédoine mayonnaise Curry de légumes Riz AB Petit cotentin Fruit	Concombre à la grecque Colin sauce hollandaise Semoule Petit suisse sucré Purée de pomme AB	Salade de pâtes AB Boulettes de veau Petits pois Tomme blanche Fruit	Salade de lentilles Dinde basquaise Julienne de légumes Yaourt arôme Tarte normande
IDEE DU SOIR: Pommes de terre farcies	IDEE DU SOIR: Salade croquante aux radis et thon	IDEE DU SOIR: Cake aux courgettes	IDEE DU SOIR: Risotto aux fèves	IDEE DU SOIR: Tortellinis aux épinards

Menus établis par notre diététicienne diplômée d'État sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN.

LÉGENDE

- Certifié Label Rouge
- * Plat contenant du porc (un plat sans porc sera proposé comme alternative)
- ° Viande origine france
- Vraiment cuisiné
- Produit issu de l'agriculture biologique
- Haute valeur environnementale
- Toutes les vinaigrettes sont maison
- Repas anniversaire
- Producteurs locaux
  - Hauts-de-Villiers - (10)
  - Les Fermes du Ravillon - (89)
  - La ferme de noue - (89)
  - Morvan Salaison - (89)
  - Impéry volailles - (58)
- Ferme de la marque exploitation laitière lorraine
- Repas à thème
- Repas végétarien
- Appelation Origine Protégée

MENUS DE JUIN

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Mortadelle pistachée* Blanc de volaille Courgettes béchamel Petit suisse sucré Fruit AB	Coleslaw Quenelle de poisson Riz AB Petit moulé Fruit	Chou fleur sauce cocktail Haché de veau Duo de haricots Yaourt arôme AB Pâtisserie	Pastèque Jambon* Taboulé St Môret AB Mousse chocolat	Salade de riz AB Pané fromager Poêlée de légumes Vache picon Purée de banane
IDEE DU SOIR: Salade de pâtes aux artichauts	IDEE DU SOIR: Petits flans aux asperges	IDEE DU SOIR: Salade piémontaise	IDEE DU SOIR: Lasagne aux épinards	IDEE DU SOIR: Pissaladière

LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Salade de pdt Kefta d'agneau Carottes au jus Chanteneige AB Fruit de saison	Salade de lentilles Omelette Ratatouille, PDT Vache qui rit AB Purée de pommes	Melon Sauté de veau AB Riz Fraidou Fruit	Concombre vinaigrette Paupiette de veau Purée Yaourt sucré Fruit	Salade haricots verts Beignets de calamar Coquillettes AB Camembert Crème vanille
IDEE DU SOIR: Spaghettis carbonara	IDEE DU SOIR: Salade de blé	IDEE DU SOIR: Courgettes farcies	IDEE DU SOIR: Tarte à la tomate	IDEE DU SOIR: Salade niçoise

LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Pastèque Nuggets de volaille Gratin de chou fleur Cotentin Purée de pommes AB	Salade de tomates Couscous végé Semoule AB Tartare nature Flan caramel	Betteraves AB Haut de cuisse de poulet Piperade Yaourt sucré Tarte chocolat	Farandoles de crudités Pâtes AB Bolognaise Brie Fruit	Céleri vinaigrette Brandade de poisson Petit suisse arôme Fruit
IDEE DU SOIR: Salade de lentilles et oeuf poché	IDEE DU SOIR: Quiche poulet moutarde	IDEE DU SOIR: Risotto aux poivrons	IDEE DU SOIR: Salade de tomates	IDEE DU SOIR: Tian de légumes

LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
Pastèque Rôti de dinde froid Salade de riz AB Vache picon Purée de fraise	Macédoine mayonnaise Falafels AB Courgettes béchamel Yaourt sucré Fruit	Radis, beurre Emincé de poulet Carottes braisées Emmental Fruit AB	Coleslaw Sauté porc aigre douce * Semoule AB Petit moulé Mousse chocolat	Salade verte Poisson pané Pâtes à la tomate AB Petit suisse arôme Gâteau anniversaire
IDEE DU SOIR: Moussaka	IDEE DU SOIR: Pâtes au thon	IDEE DU SOIR: Salade de blé au jambon	IDEE DU SOIR: Flan de petits pois au fromage frais	IDEE DU SOIR: Curry d'épinard

LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
Saucisson à l'aïl * Boulette de veau champignons Riz Yaourt sucré Fruit AB	Salade de pâtes AB Quenelle nature Haricots verts Mini cabrette Liégeois vanille	Carottes râpées Beignet calamar Petits pois Petit suisse sucré Fruit AB	Betteraves Raviolis Galette Compote	REPAS SUR L'HERBE
IDEE DU SOIR: Melon et jambon sec	IDEE DU SOIR: Lasagnes aux aubergines	IDEE DU SOIR: Bruchettas jambon mozzarella	IDEE DU SOIR: Salade de courgettes	IDEE DU SOIR: Risotto aux saucisses